



Schau mal Pferde

ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG
MIT ACHTSAMKEIT

PREISE

SELBST-BEWUSST-SEIN im Kontakt mit Pferden

Eine therapeutische und beratende Arbeit

Einzelarbeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	75 Min.	75,00 €
Elterngespräche	60 Min.	50,00 €

Bei einer Therapie für Kinder ist das Elterngespräch essentiell bedeutsam und findet etwa 1x / 4-8 Wochen statt. Liegt bei dem Kind, dem Jugendlichen eine Diagnose vor ist es möglich **Fördermittel** über die Eingliederungshilfe zu bekommen. Hierfür biete ich ein kostenfreies Telefonat an.

NATURPÄDAGOGIK und ACHTSAMKEIT mit Pferden

Einzelarbeit: „Kontakt und Verbindung“	75 Min.	45,00 € Pro Pferdeeinheit 200,00€ Ermäßigte „5er Karte“
2 Personen 2 Pferde „Kontakt und Verbindung“	90 Min.	35,00 € pro Person
Einzeltraining & Mitverantwortlichkeit „Die Kunst Reiten zu lernen“ (für Kinder ab 10 Jahren)	90 Min. 4x im Monat während der Schulzeit	120,00 € Monatsbeitrag
Ferienfreizeiten, max. 8 Kinder/Jugendliche (Regio - und Bio Lebensmittel)	24 Std. ab	60,00 € pro Person
Geburtstage pro Gruppe, Naturerlebnisse mit Pferden, Lagerfeuer, Spiele (nach Absprache)	60 Min.	90,00 € max. 6 Personen

Gespräche und Austausch mit den Eltern sind in einem Abstand von ca. 5 Terminen erwünscht. Diese können gemeinsam mit Kindern stattfinden oder separat vereinbart werden. (Gegen Spende)

Schau mal Pferde

Entwicklungsbegleitung
mit Achtsamkeit

Eva Pinkall
Diplom-Pädagogin
Natur-Pädagogin
Achtsamkeitstrainerin (MBSR)

Tel.: 033204 / 612 962
Mobil: 0173 / 749 88 41
E-Mail: post@schaumalpferde.de
Web: www.schaumalpferde.de

„Schau mal Pferde“
Stückener Dorfstr. 20a
14552 Michendorf OT Stücken
20 km südlich von Potsdam

SEMINARE mit und ohne Pferde

Alle Seminare können auch auf Anfrage stattfinden und gestalten sich kontextbezogen und situationsbedingt.

„Wahrnehmen was ist“ - Achtsamkeitspraxis mit Pferden 3 Tages Seminar zum Thema Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Fr. Nachmittag bis Sonntag Mittag)	bis zu 4 x im Jahr	190,00 €
„Präsenz mit Pferden“ 1-3 Tages Seminar zum Thema Führung und Präsenz		ab 120,00 €
Achtsamkeitsbasiertes Coaching Für Einzelpersonen	90 Min.	ab 90,00 €
Teamtage Zu den Themen „Achtsamkeit und Stressbewältigung“ / „Präsenz und Führung“ Auf Anfrage	60 Min.	ab 100,00 €
„Achtsamkeitstraining: Ein Weg im Umgang mit Stress und Belastung“ 5 Tage Bildungsurlaub zum Thema Stressbewältigung mit Achtsamkeit und Pferden. 1x im Jahr auf dem Erlebnisreiterhof Groß Briesen www.reiterhof-gross-briesen.de		640,00 €

ANGEBOTE OHNE PFERDE

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

8-Wochen-Kurse (Gruppe) inklusive 3 CDs, Arbeitsblätter, Vor- und Nachgespräch Der Kurs wird als Präventionskurs von der Krankenkasse mit 75,00 € bezuschusst. Zum Teil werden auch mehr Kosten übernommen.	8 x 3 Stunden	330,00 €
„Achtsamkeitstraining: Ein Weg im Umgang mit Stress und Belastung“ 2-3 Tages Seminar zum Thema Stressbewältigung mit Achtsamkeit an der ehs Dresden Anmeldung über: www.ehs-dresden.de		ab 180,00 €

Stand: Januar 2018

Schau mal Pferde

Entwicklungsbegleitung
mit Achtsamkeit

Eva Pinkall
Diplom-Pädagogin
Natur-Pädagogin
Achtsamkeitstrainerin (MBSR)

Tel.: 033204 / 612 962
Mobil: 0173 / 749 88 41
E-Mail: post@schaumalpferde.de
Web: www.schaumalpferde.de

„Schau mal Pferde“
Stückener Dorfstr. 20a
14552 Michendorf OT Stücken
20 km südlich von Potsdam