



Schau mal Pferde

ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG
MIT ACHTSAMKEIT

www.schaumalpferde.de

1-4 Fortbildungstage:

auf Anfrage

Gruppengröße: 6 - 8 Personen

Kosten: ab 120,00 €

**Anmeldung
und Leitung** Eva Pinkall
033204/612962
post@schaumalpferde.de

Die Seminarzeit gestaltet sich im Wechsel zwischen Übungen, Austausch, Theorie und Reflexion.

„Präsent - Sein mit Pferden“

Fortbildungstag(e)

Fortbildungstag(e) für Pädagog*Innen, Therapeut*Innen und andere Interessent*Innen

Präsent-Sein bedeutet, mir darüber bewusst zu sein wie ich etwas tue und was in mir vor geht (so gut es eben geht). Die Pferde unterstützen mich darin mit all meinen Sinnen anwesend zu sein und meine Nicht - Präsenz zu überprüfen. Sie spiegeln meine Verhaltensweisen unverfälscht und ohne Wertung wider. In der Kommunikation mit den Pferden ist es möglich, mein Verhalten interessiert und offen wahrzunehmen, zu reflektieren und Neues auszuprobieren. Es ist aufschlussreich und klärend zu beobachten



wie sich durch die Veränderungen meiner Haltung und Energie die Reaktion der Pferde spiegelt.

Fragen, die sich im Laufe des Tages stellen können sind zum Beispiel:

- ✂ Wie nehme ich mich und mein Gegenüber wahr?
- ✂ Wie nehme ich Kontakt auf (zu mir und zu meinem Gegenüber)?
- ✂ Wie führe ich mich selbst und andere? Habe ich (auch) Freude daran?
- ✂ Welche Gedanken schwächen mich, welche nähren mich?
- ✂ Was spannt mich an, was entspannt mich oder hilft mir zu entspannen?
- ✂ Wie gehe ich damit um, wenn nicht gleich passiert was ich möchte?

Herzlich Willkommen!

Schau mal Pferde

Stückener Dorfstraße 20a
14552 Michendorf OT Stücken
(20 km südlich von Potsdam)

Telefon 033204/612962
E-Mail post@schaumalpferde.de