



Schau mal Pferde

ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG
MIT ACHTSAMKEIT

NATUR- UND HEILPÄDAGOGIK

ACHTSAMKEITSTRAINING (MBSR)

SEMINARE / COACHING / THERAPIE

SELBSTBEWUSSTSEIN IM KONTAKT
MIT PFERDEN

www.schaumalpferde.de

„Bodenarbeit – Was ist das?“

Der Kontakt mit den Pferden vom Boden aus.

Vom Boden aus können wir erleben, wie ✨ wir uns neben einem Pferd wahrnehmen, ✨ wir uns körperlich ausdrücken, was wir dabei denken und fühlen, ✨ wir mit unserem Körper kommunizieren.

Wir können die Re-Aktionen der Pferde kennen und deuten lernen ✨ die Bewegung sehen und den Rhythmus spüren, spielen, kreativ sein (zum Beispiel mit einem Ball) ✨ eine Verbindung zwischen unserem Handeln und den Reaktionen des Pferdes erkennen ✨ unsere Energie einschätzen. Sind wir angespannt, entspannt, kraftvoll oder erschöpft? ✨ unseren Raum einnehmen, Nähe und Distanz selbst bestimmen ✨ Grenzen erkennen, setzen und überschreiten ✨ Immer wieder überprüfen was wir wahrnehmen können ✨ einen intuitiven Kontakt erleben...

Die Pferde können zum Ausdruck bringen, was ihnen entspricht oder missfällt, ohne dass es für sie oder uns gefährlich wird.

Zur pädagogischen und therapeutischen Arbeit mit den Pferden vom Boden aus gehören, neben der Körperwahrnehmung, auch Rollen-Spiele und Symbolarbeit.

**Für weiter Fragen stehe ich gern zur Verfügung.
Eva Pinkall**



*Um die Melodie der Bewegung zu sehen und die Musik eines Pferdes zu spüren, müssen wir (...) vom hohen Roß herabsteigen: und das buchstäblich. (...)
Je größer die Kommunikationsfreiheit der Pferde, desto besser, ungefährlicher und für alle Beteiligten angenehmer wird das Feedback.*

Imke Spilker: Selbstbewusste Pferde (Seite 46/47)

„Schau mal Pferde“

Stückener Dorfstraße 20a
14552 Michendorf OT Stücken
(20 km südlich von Potsdam)

Telefon 033204/612962
E-Mail post@schaumalpferde.de